

**健康管理目標**

**「感染症に負けない体づくり」**

**昨年はコロナ禍を経て、異例の年となりました。依然として厳しい状況が続いてい**

**ますが、安全運転にとって健康保持は必要条件となります。**

**「適度な運動」「十分な睡眠」「栄養バランスのとれた食事」は、すべての基本です。**

**休憩時に少し体操をするなど、適度に体を動かすことで体温が上昇し、免疫力もアップ**

**します。この一年、心身の健康を維持し、免疫力向上に努めましょう。**

　　　

**新しい年を迎えました。**

**新年を機に新たな気持ちで、無事故・無違反の安全を誓うことが大切です。**

**「一年間、事故を起こさない運転を続けよう！」という意識をしっかりと持ち**

**できるだけ具体的な目標を立てて今年も安全運転に努めましょう。**

**、**

**謹賀新年**

**「　やりとげよう　今年も一年　無事故無違反！　」**

**令和3年正月　　株式会社 大和通商**

**安全運転目標**

**「厳冬期の事故防止の再確認」**

**まだまだ寒い日が続きます。寒気の影響により、各地でスリップによる衝突など冬型事故の多発する時期です。**

**また休み明けに事故が多発するという統計があり、注意が必要です。**

**雪が積もらなくても気温低下の為、深夜・早朝などに川沿いの道路・橋の上・山道ではうっすらと霜がおりた**

**ような場所が凍結します。スリップ事故を警戒して十分に速度を落とし、車間距離や側方感覚を十分に取りまし**

**ょう。不用意に強いブレーキを踏まないこと、急なハンドル操作をしないよう心がけましょう。**

**あらかじめ、その先で起こりうる「的確な危険予測」が事故を未然に防ぐことに繋がります。**

**その為には、安全で余裕のある運転を行うことが重要なポイントです。**